

ANIMATION



Pascale GIRAUD



Christian GIRARDET



Corinne URBAIN



Régis VERLEY

Psychothérapeutes diplômés, formés à la gestalt
thérapie et à d'autres approches complémentaires,
inscrits aux associations professionnelles
(Association Européenne de thérapeutes
psycho corporels et relationnels,
Fédération française de Psychothérapie...).

TARIF

Stage résidentiel d'été de 4 jours dans les Vosges

360 € par personne, 650 € par couple
(Paiement échelonné possible)

10 % de réduction pour toute inscription
avant le 1er mai 2010.

Ajouter 44€ par jour pour les repas
et l'hébergement.

STAGE RÉSIDENTIEL

Du 10 juillet 2010 à 17h au 14 juillet 2010 à 16h
« Au Chant de la Source »

Le Chant de la Source propose une cuisine créative,
des spécialités vosgiennes et alsaciennes
et sur demande, des menus végétariens.

« Au Chant de la Source »

22, route de la Basse des Feignes
88250 LA BRESSE - France

Telephone : +33(0)3 29 25 58 92

Courriel : au-chant-dela-source@wanadoo.fr

<http://www.chambres-gites-vosges.com>



Pour tout renseignement contacter

CONTES ET RENCONTRES

DES CONTES DE NOTRE ENFANCE
À NOS RELATIONS D'ADULTE



**Stage de développement
psycho-corporel**

Animé par Pascale Giraud, Corinne Urbain,
Christian Girardet, Régis Verley

**DU 10 AU 14 JUILLET 2010
A LA BRESSE - VOSGES**

THÈMES

Ce séminaire aura pour thème la Relation et pour illustration quelques contes de Grimm et Perrault. Ces contes et leurs héros, princesses et crapauds, agneaux et loups, ogres et enfants à la chair fraîche, marâtres et douces jeunes filles, fées et sorcières... nous les conterons, nous les écouterons, nous nous en inspirerons pour mettre en lumière notre vie relationnelle d'adulte.

Nous verrons en quoi ces images de notre enfance influencent encore notre présent.

Nous revisiterons nos rêves d'enfant.

Puis nous créerons notre propre conte, reflet de qui nous sommes aujourd'hui et des aspirations pour notre vie. Plus concrètement, nous aborderons plusieurs thèmes, en cohérence les uns avec les autres :



LE PETIT CHAPERON ROUGE s'est retrouvée seule dans la forêt où sa mère l'avait envoyée, confrontée à un danger trop grand pour elle. Nous explorerons le thème du soutien (dont elle a cruellement manqué), dans notre enfance et dans notre vie d'aujourd'hui.

LE VILAIN PETIT CANARD s'est retrouvé moqué, rejeté, abandonné, différent des membres du clan. Son chemin n'était pas de devenir conforme, au mépris de lui-même. Nous explorerons notre identité, notre singularité magnifique, notre manière de l'affirmer et de déployer nos ailes.



PEAU D'ÂNE s'enfuit du château familial, dit non à son père, traverse de nombreuses épreuves, pour enfin rencontrer son prince et vivre dans son propre château. Comment devenir plus libre de notre histoire et aller vers des relations à notre image ?

OBJECTIFS

Mieux être en lien avec SOI et avec les AUTRES.

L'objectif de ce stage est de mettre plus de conscience sur notre manière d'être et d'être en relation, afin de vivre de façon plus créative, plus harmonieuse avec notre environnement.

Par le partage :

- de nos expériences d'enfant d'hier et d'adulte aujourd'hui,
- de nos interrogations
- de nos préoccupations

- > nous ferons le bilan de nos relations
- > nous explorerons et tenterons de comprendre le mécanisme, le fonctionnement de notre propre « mise en Relation ».
- > nous chercherons un **positionnement juste**.

La relation au sein du groupe sera aussi un support de prise de conscience et de développement du potentiel individuel.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- expression émotionnelle et corporelle avec la Gestalt
- communication verbale et non verbale par le corps, le toucher, ...
- techniques d'expression créative : peinture, danse, théâtre, jeux de rôle, mouvement régénérateur...



BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à : Voir cachet au dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Courriel :

Je m'inscris au séminaire résidentiel
CONTES ET RENCONTRES
du 10 au 14 juillet 2010

Date et signature :

RÈGLEMENT

Pour la Belgique : Les inscriptions sont enregistrées dès réception de la fiche d'inscription et un virement de 200 € :

- sur le cpte n° : 068- 2304143-32 DANAÉ ASBL pour les stagiaires qui s'inscrivent auprès de Régis Verley et Corinne Urbain.
- sur le cpte n° 001-5700062-30 pour les stagiaires qui s'inscrivent auprès de Christian Girardet

Pour la France : les inscriptions sont enregistrées dès réception de la fiche d'inscription et du chèque d'arrhes de 200 € envoyé à Pascale Giraud.

La confirmation de votre inscription ainsi que les renseignements pratiques vous seront adressés à la réception de votre inscription. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement.